

持ち物

ひょう なか 表の中にあるものは、どんなにちい小さなものでも、かなら**必ず1つ1つに名前**なまえを書いてね！


ようい 用意✓	なまえ 名前✓	もちもの 持ち物	かず 数	ほごしゃのかたへ 保護者の方への備考
		とうじつうけつけ 当日受付へ	1	初参加または今年度初回の方は、事前に送付いたします。
		けんこう 健康チェックシート	1	ホームページよりダウンロード。
		とうじつはんつぎ 当日班付へ	じっすう 日数分	必要な人のみ。健康チェックシートに内容を記入。
		さんか 参加のしおり	1	
		へんとう 弁当	1	初日分。おにぎりなどの食べやすいもの。容器は処分できるもの。
		すいとう 水筒(お茶か水)	1	本体が軽いものでペットボトル不可。水筒もリュックの中へ。中身は現地で補充。
		ウェットティッシュ	1	おしぼりとして。
		ハンカチ・ポケットティッシュ	てきとう 適当	
		ぼうし 帽子	1	
		きがえ 着替え	1 組	シャツ・長ズボン・下着上下(肌着・パンツ)・靴下で1セット。 ※就寝時は翌日の服を着て寝袋で寝ます。パジャマは不要。
		よびなが 予備の長ズボン	1	※酪農作業中は長ズボンとなります。万一汚れた時に使います。
		ながそでのふく 長そでの服 (必須)	1	朝夕は冷え込むことがあります。早朝から酪農作業があります。
		なぐつ ゴムの長靴	1	酪農作業中はゴムの長靴に履き替えます。どろや糞などで汚れても良い物。
		ぐんて 軍手	1	手の大きさに合ったもの。木綿素材。
		ヘッドライト(懐中電灯でも可能)	1	夜間のテントの中で使います。両手が空くのでヘッドライトが理想ですが、ヘッドライトが無い方は通常の懐中電灯を代用してください。
		あせ 汗ふきタオル	1	汗をかきやすい場合は1枚多めに。
		フェイスタオル	1	朝夕の洗面時に顔を拭くもの。(入浴はしません)
		ハミガキ・ハブラシ・コップ	1 ずつ	感染予防のため。うがいコップも必須。
		ビニール袋	3	レジ袋の大きさ。

	おお 大きめのビニール袋 <small>ぶくろ</small>	1	45 リットルくらいの大きさ。汚れ物用。
	カップ	1	晴れ予報でも必須。上下に分かれた、ズボンがあるもの。ポンチョ不可。
	かさ	1	折りたたみのもの。取り扱いがスタッフが支援。
	ヘアブラシ・髪ゴム <small>かみ</small> の予備 <small>よび</small>	適当 <small>てきとう</small>	髪が長い人のみ必須。感染予防のため、貸し借りはなし。
	予備 <small>よび</small> のマスク <small>(1日1枚+予備数枚)</small> <small>いちまい</small>	2以上	感染予防のため、記名必須。馬小屋掃除にも使用。

さいごに チェックしてみよう！

- ✓ 全部用意ぜんぶよういはできた？
- ✓ 全部ぜんぶに名前なまえが書いてある？
- ✓ リュックじゅくに自分で入れられる？
- ✓ どこどこに何なにが入はいっているか、わかる？

【 保護者の方へ 】

- ・荷造りは必ずお子様と一緒にしてください。どこに何が入っているか、新調したのも、確認をお願いします。
 - ・荷物は1つにまとめ、両肩で背負うことのできるリュックに入れてください。
- 
- ・寝るときは、翌日の服装に着替えて寝袋に入ります。パジャマは不要です。
 - ・髪が長い場合は、髪ゴムをご用意ください。活動中や食事中は髪を束ねます。束ねる際はお手伝いいたします。
 - ・おやつ、おもちゃ、遊び道具、交通系 IC カード、携帯電話はお持ちにならないでください。
 - ・個人の持ち物の不備による事故や怪我は責任を負いかねます。

【 服装 】

- ・必ずマスク着用、帽子はかぶった状態でご集合ください。
- ・汚れてもよい服装と履き慣れた運動靴、長ズボン(キュロットスカート、レギンス、7分丈不可)でご参加ください。
- ・髪の長い子は、必ず髪を束ねて来てください。
- ・雨天時は、カップを着て活動します。